

1 -TAGES ERLEBNIS- WORKSHOP - DIE GELEBTE VISION- IN DER PRAXIS

Thema:

«Gesundheit Vitalität»

“ die beste Version von Gesundheit ”

- Lerne Sie sich selbst und Ihr Gesundheitspotenzial neu kennen
- Wie körperliche, mentale und geistige Gesundheit miteinander verbunden sind und sich gegenseitig beeinflussen
- Neu gestärkt in der inneren Mitte verankert / Arbeit / Leben / Sport im Einklang
- Selbstwert, Selbstliebe und Selbstakzeptanz sind entscheidend um gesund vital und voller Lebenskraft zu sein
- Gesundheit und «Vererbung», nichts ist in Stein gemeisselt
- Geistige Hygiene / Achtsamkeit ist genauso wichtig wie täglich Zähneputzen
- Ich verlasse meine Krankheits-Matrix
- Lohnt es sich Yoga, Qi Gong oder Meditationen zu machen?
- Ich lasse los, vergebe mir selbst und anderen, erkenne mein Potential nehme es an und lebe es
- Demut, Dankbarkeit und Segen sind keine alten Klischees, sondern top modern
- Mineralstoffe, Vitamine und Co.

1-Tages Workshop zum Thema «Gesundheit Vitalität in Balance» im Einklang mit meinen Bedürfnissen.

In diesem Workshop befassen wir uns nur mit Gesundheit. Was hat Gesundheit mit dem vielbesagten „Loslassen“ zu tun. Warum Entgiftung heute zwei Mal pro Jahr nicht ausreicht. Bio, Vegan, Makrobiotisch, Heilfasten, Allergien was hat dies alles mit Gesundheit zu tun. Wagen Sie eine neue Sicht auf sich selbst, um ein gesundes, erfülltes, kreatives und glückliches Leben zu leben.

Lassen Sie sich von Ihrem Bewusstsein und intelligenter Medizin der Zukunft inspirieren dadurch erkennen Sie die synergetische Wirkung. Nehmen Sie Ihr Leben neu als positiv, lebenswert und powervoll wahr; im Wissen, dass Sie sind unbegrenztes Potenzial sind.

Ort: aus den Publikationen ersichtlich

Kosten: 80.--

Voraussetzung: keine, bei offenen Fragen oder für Auskünfte erreichen Sie mich per Mail oder unter 076 228 53 28